

Découvrez le sentier sous-marin de Mèze



Profitez d'une visite immersive de la lagune de Thau, à la découverte de sa biodiversité et de ses métiers.

DE BOUÉE EN BOUÉE

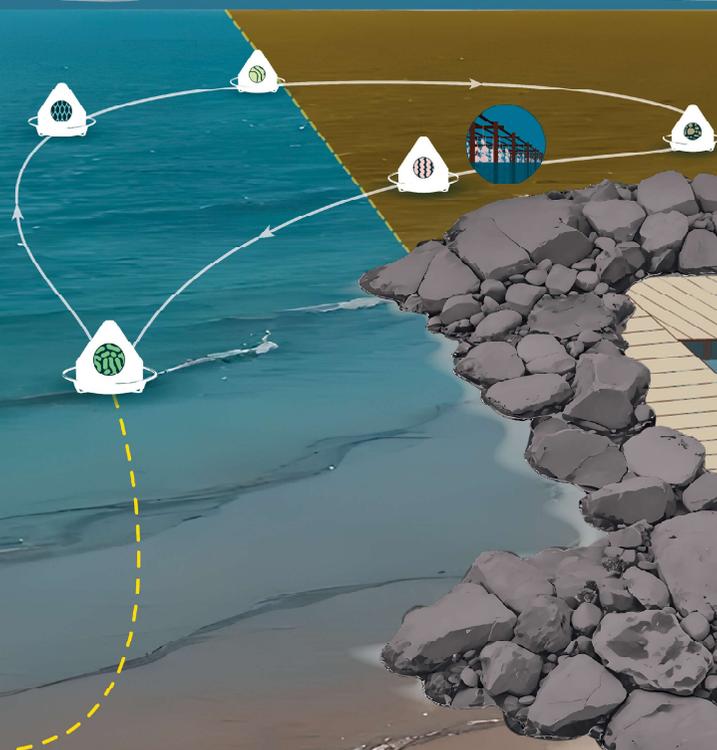
Le long d'un parcours de 250 mètres, ponctué de 5 stations d'observation, vous apprendrez à connaître les différents habitats naturels et espèces caractéristiques de la lagune de Thau. Vous aurez également la chance de découvrir une table conchylicole pédagogique !
Chaque station est balisée par une bouée à main courante et équipée d'un panneau pédagogique immergé.

Groupes et professionnels

Vous souhaitez profiter du parcours pour une activité professionnelle ou en groupe ?
Veuillez adresser votre demande de visite à la mairie de Mèze, au moins 8 jours avant votre arrivée.
Le jour même, présentez-vous au poste de secours aux horaires d'ouverture.

Horaires et autorisations de baignade

Le sentier sous-marin de Mèze peut être pratiqué sans horaire par toute personne sous sa propre responsabilité.
Attention : la partie du sentier située **derrière l'abri-côtier** se trouve en dehors du balisage de baignade surveillé (**zone orange**). Il reste donc sans surveillance, y compris quand le poste de secours est ouvert.
Pour le bon entretien du sentier, les bouées, et panneaux seront retirés en même temps que le balisage des plages.



Une exploration en 5 étapes



J'ADOpte LES BONNES PRATIQUES

Je contemple les espèces sans les toucher ni les arracher
Je maintiens une position horizontale pour éviter les coups de palmes sur les fonds
Je privilégie des vêtements anti-UV à la crème solaire
J'accède au sentier par une zone sableuse afin d'éviter de piétiner les herbiers



Je récupère et je jette mes déchets dans les poubelles de tri adaptées



L'oursin ça pique, la grande nacre est tranchante et l'anémone est urticante
Je m'hydrate et me protège du soleil
Chaque bouée est munie d'une main courante permettant de vous reposer

Vous cherchez plus d'infos ?
Flashez-moi !



Une lagune pleine de ressources



Élevage sur corde et en lanterne

Les cordes sont enroulées sur des barres manœuvrables. Il suffit de tourner une manivelle pour enrouler ou dérouler les cordes et ainsi immerger ou sortir les huîtres de l'eau.



Sapinou

La lagune de Thau et ses richesses

Thau est la **plus grande et plus profonde des lagunes d'Occitanie**. Véritable petite mer intérieure, elle offre une diversité de faune et de flore remarquable, qui lui a valu de rejoindre le réseau **Natura 2000** et les **aires marines protégées**. Elle abrite des espèces et des écosystèmes fragiles et protégés tels que les **herbiers sous-marins** indispensables à la survie de nombreuses espèces, le **Grand nacre** de Méditerranée (refuge mondial pour l'espèce) ou le célèbre **Hippocampe moucheté** endémique des lagunes !

Envie d'en apprendre plus ?
Flashez-moi !



Photo © Christian FERRY

C'est également un milieu très productif. Reconnu pour ses **élevages de coquillages** avec un savoir-faire unique, celui des **cordes suspendues**. La production d'huître de Thau représente **10 % de la production nationale** et se différencie de n'importe quelle autre huître française par ce terroir unique et salé. Le **pêche** est également historique sur Thau, avec des techniques artisanales et sélectives adaptées aux poissons des lagunes que plus d'une **centaine de pêcheurs** pratiquent quotidiennement.



Syngnathus de lagune

La conchyliculture

Mis au point dans les années 1920, l'**élevage sur corde** en eau profonde est une technique propre à la Méditerranée. Les huîtres sont collées une à une sur des cordes, elles-mêmes suspendues à des tables conchylicoles fixes et homogènes de dimension 60 x 12 mètres.

450 entreprises élèvent des huîtres creuses et plates ainsi que des moules dans la lagune de Thau.

Le bassin se compose de **2600 tables conchylicoles** réparties en **3 secteurs** :



A : Bouzigues - Loupian ; B : Mèze ; C : Marseillan

Un métier qui existe et prospère toujours !

De nombreux élèves se forment chaque année aux métiers de la pêche et de la conchyliculture au Lycée de la Mer Paul Bousquet à Sète.

Et si cette visite vous ouvre l'appétit, profitez des nombreuses adresses de proximité pour savourer les produits du territoire de Thau !

Envie d'en apprendre plus ?
Flashez-moi !



Mulet doré



Anguille



Anémone de posidonie



Polycère de Hedgpeth



Zostère marine

Le saviez-vous ?

Les pêcheurs récoltent en apnée des murex (escargot marin), des oursins ou autres délices marins !



10X

Une huître passe en moyenne 10 fois dans la main d'un ostréiculteur avant d'arriver dans notre assiette.

Contrairement à l'ostréiculture atlantique, l'huître de Thau est constamment en immersion ce qui accélère sa croissance. Ici, elle atteint sa taille adulte en 1 an au lieu de 3 en Atlantique.

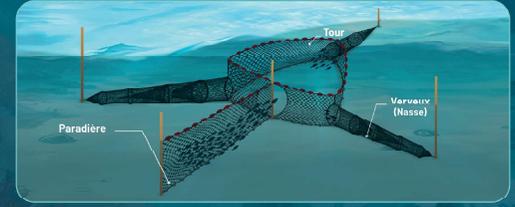


La pêche lagunaire

Remarquez-vous les piquets en bois qui dépassent de l'eau ?

Il s'agit de la **capêchade**, un ingénieux dispositif de pêche posé sur un fond sableux, typique des lagunes méditerranéennes, qui permet de garder le poisson vivant ! Un filet droit, la **paradière**, guide les poissons jusqu'au tour. Ils se retrouvent alors prisonniers d'un verveux les empêchant de faire demi-tour. Les pêcheurs utilisent également des **filets maillants**, des **tremails**, des **filets encerclements**, ou encore des **lignes d'hameçons** pour capturer les poissons.

Le savoir-faire des professionnels et la diversité des engins utilisés permettent de s'adapter aux variations des saisons, du milieu et des espèces ciblées.



Especies ciblées :

- Anguille
- Loup
- Daurade royale



Attribuées chaque année par les **prud'homies** (organisations professionnelles encadrant l'activité depuis le 15^e siècle).



Meduse Aurelle



Grande claveline



Loup (ou Bar)



Daurade royale



Huître creuse



Joël



Selche commune



Huître plate



Cériante solitaire



Hippocampe moucheté



Spirographe



Moule méditerranéenne

Grande nacre



Attribuées chaque année par les **prud'homies** (organisations professionnelles encadrant l'activité depuis le 15^e siècle).



Blennie-odon



Oursin violet

Rocher fascié (ou Poivre)



Anémone verte

Vous cherchez plus d'infos ?
Flashez-moi !



Co-financé par l'Union européenne

